

## “Vida Nueva en todo mi ser”

El espíritu – El alma – Emociones sanadas

Proverbios 4:23 "Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida."

### INTRODUCCIÓN

El alma está formada por mente, emociones y voluntad.

La vida nueva en Cristo no sólo transforma la mente, sino también nuestras emociones.

Las emociones fueron creadas por Dios, pero el pecado las desordenó. Muchos creyentes siguen siendo esclavos de emociones heridas, descontroladas o manipuladoras.

Dios quiere sanar nuestras emociones y enseñarnos a vivir con ellas bajo Su gobierno.

### DESARROLLO

#### 1. Las emociones no deben gobernar nuestra vida

Jeremías 17:9

"Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?"

- Vivir según las emociones es inestable: hoy entusiasmo, mañana desánimo.
- El corazón humano (sede de las emociones) puede ser engañoso si no está guiado por el Espíritu.
- No todo lo que "siento" es lo correcto.

Romanos 8:14 — "Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, éstos son hijos de Dios."

#### 2. Jesús también sintió, pero no fue gobernado por sus emociones

Jesús fue plenamente humano: **expresó emociones auténticas**, pero jamás fue esclavo de ellas. Nos mostró que sentir no es pecado, pero vivir dominados por lo emocional sí puede desviarnos del propósito de Dios.

**Ejemplos bíblicos de las emociones de Jesús:**

- **Tristeza y llanto:**
  - Juan 11:35 – "Jesús lloró" ante la tumba de Lázaro.
  - Lucas 19:41 – Lloró sobre Jerusalén al ver su rechazo.- Jesús expresó dolor genuino. También refleja compasión por el sufrimiento humano.
- **Angustia:**
  - Mateo 26:37-39 – Se angustió profundamente en Getsemaní.- En Getsemaní, mostró una profunda lucha emocional, pero se sometió a la voluntad del Padre (v.39).
- **Enojo santo e indignación:**
  - Marcos 3:5 – Se enojó con la dureza de corazón de los fariseos.
  - Juan 2:15 – Actuó con firmeza al purificar el templo.- Su celo por la casa del Padre lo llevó a una acción decidida contra la corrupción del templo.
- **Compasión:**
  - Mateo 9:36 – Al ver las multitudes, tuvo compasión de ellas.
  - Mateo 14:14 – Sanó enfermos movido por su compasión
- **Amor y ternura:**
  - Marcos 10:21 – "Jesús, mirándole, le amó" (al joven rico).- Jesús sintió amor profundo por el joven rico, incluso sabiendo que lo rechazaría.
  - Juan 13:1 – "Los amó hasta el fin."

Nota: Jesús nunca permitió que sus emociones lo alejaran de la voluntad del Padre.

La vida nueva no consiste en reprimir sentimientos, sino en redimirlos y someterlos al gobierno del Espíritu.

### 3. Dios quiere sanar nuestras emociones heridas

Salmo 147:3 — "Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas."

Isaías 61:1 — "...me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón..."

- El pasado no tiene que marcar tu destino.
- "Muchos siguen luchando con emociones afectadas por heridas del pasado: temor, ira, baja autoestima, vergüenza o rechazo.
- Dios quiere restaurar el alma para que puedas amar, confiar, perdonar y vivir libremente.

### 4. El fruto del Espíritu transforma nuestras emociones

Gálatas 5:22-23 — "El fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia..."

- El Espíritu Santo produce emociones transformadas y equilibradas.
- No se trata solo de control emocional, sino de una nueva naturaleza emocional.
- ¿Reaccionás según la carne o según el Espíritu?

### 5. Guardar el corazón

Proverbios 4:23 — "Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón..."

- Guardar el corazón no es endurecerlo, sino vigilar lo que dejamos entrar y permanecer.
- ¿Qué alimenta tus emociones hoy? ¿Qué las contamina?
- El alma debe ser guardada mediante la Palabra, la oración y la rendición constante a Dios.

## CONCLUSIÓN

Dios quiere que vivamos una vida emocionalmente sana, libre y madura.

La vida nueva también se expresa en cómo sentimos, cómo reaccionamos, y cómo tratamos a los demás. Permitamos que nuestras emociones estén gobernadas por el Espíritu y no por la carne o las heridas del pasado.

¿Estás dejando que el Espíritu Santo sane tu corazón?

¿Estás aprendiendo a guardar tus emociones según la Palabra?

Una vida emocionalmente sana es parte de nuestro testimonio como hijos de Dios. Sentir no es debilidad, sino oportunidad para mostrar el poder redentor del Espíritu.



**12 DE JULIO**  
CELEBRACIÓN ANIVERSARIO  
NATALICIO DEL FUNDADOR

**ESTADIO CUBIERTO  
NEWELL' S OLD BOYS**

***Iglesia Evangélica Misionera Argentina***

Bv. Oroño 2647 - Rosario - Argentina

Tel: 54 3414828253 - Cel: 54 9 341 6544466 - Mail: orenpormi@canalluz.org

Personería Jurídica N° 437 – Fichero de Culto N° 1760